

门徒训练 第一期

基督里的人生

前言

□ 谈谈人生

人生的追求和努力
人生的捆绑和释放

我们是什么人？

□ 重生的人

（西 3:1-4）¹ 所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。² 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。³ 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。⁴ 基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

我们是什么人？

- 重生的人
- 作门徒的人

(约 8:31-34) ³¹ 耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。³² 你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。” ³³ 他们回答说：“我们是亚伯拉罕的后裔，从来没有作过谁的奴仆，你怎么说‘你们必得自由’呢？” ³⁴ 耶稣回答说：“我实实在在地告诉你们：所有犯罪的，就是罪的奴仆。”

建造门徒的基要

- 1. 门徒生命的改变 - 基督里的人生
- 2. 门徒信心的长进 - 新造的人
- 3. 门徒成长的环境 - 我与教会
- 4. 门徒建造的食物 - 领受 神的话

基督里的人生

第一课 两种人的人生

第二课 两种肯定

第三课 父神的接纳

第四课 子神的接纳/圣灵的接纳

第五课 与父神的关系

第六课 与子神的关系/与圣灵的关系

第七课 与人的关系

两种人的人生： 基督外的人的人生 基督内的人的人生

（加 2:20）²⁰ 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

(约 12:20-26)²⁰ 那时，上来过节礼拜的人中，有几个希腊人。²¹ 他们来见加利利伯赛大的腓力，求他说：

“先生，我们愿意见耶稣。”²² 腓力去告诉安得烈，安得烈同腓力去告诉耶稣。²³ 耶稣说：“人子得荣耀的时候到了。”

(约 12:17-19) ¹⁷ 当耶稣呼唤拉撒路叫他从死复活出坟墓的时候，同耶稣在那里的众人就作见证。¹⁸ 众人因听见耶稣行了这神迹，就去迎接他。¹⁹ 法利赛人彼此说：“看哪，你们是徒劳无益，世人都随从他去了。”

（约 12:20-26）²⁴ 我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。²⁵ 爱惜自己生命的，就丧失生命；在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。²⁶ 若有人服侍我，就当跟从我；我在哪里，服侍我的人也要在那里；若有人服侍我，我父必尊重他。”

基督外的人的人生

- 下意识的重要性
- 自我肯定

（箴 4:23）²³ 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。

（林前 8:7-8）⁷ 但人不都有这等知识。有人到如今因拜惯了偶像，就以为所吃的是祭偶像之物，他们的良心既然软弱，也就污秽了。⁸ 其实食物不能叫 神看中我们，因为我们不吃也无损，吃也无益。

(太 14:25-33) ²⁵ 夜里四更天，耶稣在海面上走，往门徒那里去。²⁶ 门徒看见他在海面上走，就惊慌了，说：“是个鬼怪。”便害怕，喊叫起来。
²⁷ 耶稣连忙对他们说：“你们放心，是我，不要怕！”²⁸ 彼得说：“主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。”²⁹ 耶稣说：“你来吧！”彼得就从船上下去，在水面上走，要到耶稣那里去，

（太 14:25-33）³⁰ 只因见风甚大，就害怕，将要沉下去，便喊着说：“主啊，救我！”³¹ 耶稣赶紧伸手拉住他，说：“你这小信的人哪，为什么疑惑呢？”³² 他们上了船，风就住了。³³ 在船上的人都拜他，说：“你真是神的儿子了。”

基督里的人生

第一课 两种人的人生

第二课 两种肯定

第三课 父神的接纳

第四课 子神的接纳/圣灵的接纳

第五课 与父神的关系

第六课 与子神的关系/与圣灵的关系

第七课 与人的关系

基督外的人的人生

□ 下意识的重要性

□ 自我肯定

- 追求自我肯定

- 追求自我肯定的现象 (创 3:1-7)

- 追求自我肯定的结果 (西 3:5-8)

基督外的人的人生

□ 下意识的重要性

□ 自我肯定

- 肯定的必要性

- 追求自我肯定的现象 (创 3:1-7)

- 追求自我肯定的结果 (西 3:5-8)

（创 3:1-7）¹ 耶和華神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”² 女人对蛇说：“园中树上的果子，我们可以吃；³ 惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”⁴ 蛇对女人说：“你们不一定死，⁵ 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”

（创 3:1-7）⁵ 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”⁶ 于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。⁷ 他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子，为自己编作裙子。

（创 3:7）⁷ 他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子，为自己编作裙子。

（创 2:25）²⁵ 当时夫妻二人赤身露体并不羞耻。

在基督外的人的人生

□ 下意识的重要性

□ 自我肯定

- 追求自我肯定

- 追求自我肯定的现象 (创 3:1-7)

- 追求自我肯定的结果 (西 3:5-8)

（西 3:5-8）⁵ 所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。⁶ 因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。⁷ 当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。⁸ 但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。

基督内的人的人生

□ 神的肯定(约 3:16; 罗 5:5-8)

(约 3:14-16) ¹⁴ 摩西在旷野怎样举蛇，
人子也必照样被举起来， ¹⁵ 叫一切信
他的都得永生（或作“叫一切信的人
在他里面得永生”）。 ¹⁶ 神爱世人，
甚至将他的独生子赐给他们，叫一切
信他的，不至灭亡，反得永生。

(罗 5:5-8) ⁵ 盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。⁶ 因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。⁷ 为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。⁸ 惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

基督里的人生

第一课 两种人的人生

第二课 两种肯定

第三课 父神的接纳

第四课 子神的接纳/圣灵的接纳

第五课 与父神的关系

第六课 与子神的关系/与圣灵的关系

第七课 与人的关系

基督内的人的人生

□ 神的肯定 (约 3:16; 罗 5:6-8)

□ 神的接纳

- 接纳的重要性—奠定神对我们的肯定
- 父神的接纳 (弗 1:3-14)
- 子神的接纳 (提前 2:5; 来 4:14-16)
- 圣灵的接纳 (加 4:1-7)

基督内的人的人生

□ 神的肯定 (约 3:16; 罗 5:6-8)

□ 神的接纳

- 接纳的重要性—奠定神对我们的肯定
- 父神的接纳 (弗 1:3-14)
- 子神的接纳 (提前 2:5; 来 4:14-16)
- 圣灵的接纳 (加 4:1-7)

（弗1:3-14）³ 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。⁴ 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。⁵ 又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，⁶ 使他荣耀的恩典得着称赞。

（弗1:3-14）⁶ 使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。⁷ 我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。⁸ 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，⁹ 都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；

（弗1:3-14）¹⁰ 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。¹¹ 我们也在他里面得了基业，这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的，¹² 叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。

（弗1:3-14）¹³ 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。¹⁴ 这圣灵是我们得基业的凭据（原文作质），直等到神之民被赎，使他的荣耀得着称赞。

基督里的人生

第一课 两种人的人生

第二课 两种肯定

第三课 父神的接纳

第四课 子神的接纳/圣灵的接纳

第五课 与父神的关系

第六课 与子神的关系/与圣灵的关系

第七课 与人的关系

基督内的人的人生

□ 神的肯定 (约 3:16; 罗 5:6-8)

□ 神的接纳

- 接纳的重要性—奠定神对我们的肯定
- 父神的接纳 (弗 1:3-14)
- 子神的接纳 (提前 2:5; 来 4:14-16)
- 圣灵的接纳 (加 4:1-7)

（提前 2:5）⁵ 因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣。

(赛 50:6) ⁶ 人打我的背，我任他打；
人拔我腮颊的胡须，我由他拔；人辱
我吐我，我并不掩面。

（来 4:14-16）¹⁴ 我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。¹⁵ 因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。¹⁶ 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时帮助。

基督内的人的人生

□ 神的肯定 (约 3:16; 罗 5:6-8)

□ 神的接纳

- 接纳的重要性—奠定神对我们的肯定
- 父神的接纳 (弗 1:3-14)
- 子神的接纳 (提前 2:5; 来 4:14-16)
- 圣灵的接纳 (加 4:1-7)

（加 4:1-7）¹ 我说那承受产业的，虽然是全业的主人，但为孩童的时候，却与奴仆毫无分别，² 乃在师傅和管家的手下，直等他父亲预定的时候来到。³ 我们为孩童的时候，受管于世俗小学之下，也是如此。

（加 4:1-7）⁴ 及至时候满足，神就差遣他的儿子，为女子所生，且生在律法以下，⁵ 要把律法以下的人赎出来，叫我们得着儿子的名分。⁶ 你们既为儿子，神就差他儿子的灵进入你们的心，呼叫：“阿爸，父！”⁷ 可见，从此以后，你不是奴仆，乃是儿子了。既是儿子，就靠着神为后嗣。

基督内的人的人生

□ 神的肯定 (约 3:16; 罗 5:6-8)

□ 神的接纳

- 接纳的重要性—奠定神对我们的肯定
- 父神的接纳 (弗 1:3-14)
- 子神的接纳 (提前 2:5; 来 4:14-16)
- 圣灵的接纳 (加 4:1-7)

基督里的人生

第一课 两种人的人生

第二课 两种肯定

第三课 父神的接纳

第四课 子神的接纳/圣灵的接纳

第五课 与父神的关系

第六课 与子神的关系/与圣灵的关系

第七课 与人的关系

与神的关系的落实

□与父神的关系

□与子神的关系

□与圣灵的关系

（罗 5:5-6）⁵ 盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。⁶ 因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

（路 11:11-13）

¹¹ 你们中间作父亲的，谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反拿蛇当鱼给他呢？¹² 求鸡蛋，反给他蝎子呢？¹³ 你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？

(太 6:9-13)⁹ “所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。¹⁰ 愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。¹¹ 我们日用的饮食，今日赐给我们。¹² 免我们的债，如同我们免了人的债。¹³ 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。’ ”

(太 6:5-8) ⁵ “你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。⁶ 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父。你父在暗中察看，必然报答你。”

（太 6:5-8）⁷ 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。⁸ 你们不可效法他们，因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。”

(太 6:9-13)⁹ “所以，你们祷告要这样说：

‘我们在天上的父，
愿人都尊你的名为圣。

¹⁰ 愿你的国降临。

愿你的旨意行在地上，
如同行在天上。

¹¹ 我们日用的饮食，今日赐给我们。

(太 6:9-13)

12 免我们的债，

如同我们免了人的债。

13 不叫我们遇见试探，

救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，
直到永远。阿们。’ ”

（罗 5:5-6）⁵ 盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。⁶ 因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

基督里的人生

第一课 两种人的人生

第二课 两种肯定

第三课 父神的接纳

第四课 子神的接纳/圣灵的接纳

第五课 与父神的关系

第六课 与子神的关系/与圣灵的关系

第七课 与人的关系

与神的关系的落实

- 与父神的关系
- 与子神的关系
- 与圣灵的关系

与子神的关系

□仰望耶稣 (来 12:2)

- 耶稣是我的赎价 (约一 2:2)
- 耶稣是我的大祭司 (来 4:14-16)
- 坚持起初的信心 (来 3:14)

（来 12:2）² 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。

（来 12:1）¹ 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，

（来 11:39-40）³⁹ 这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的。
⁴⁰ 因为神给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全。

与子神的关系

□仰望耶稣 (来 12:2)

- 耶稣是我的赎价 (约一 2:2)
- 耶稣是我的大祭司 (来 4:14-16)
- 坚持起初的信心 (来 3:14)

（约一 2:1-2）¹ 小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。² 他为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪。

(约一 1:9)⁹ 我们若认自己的罪，
神是信实的、是公义的，必要赦免我
们的罪，洗净我们一切的不义；

（来 4:14-16）¹⁴ 我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。¹⁵ 因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。¹⁶ 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时帮助。

（来 3:14）¹² 弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。¹³ 总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。¹⁴ 我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了。

与神的关系的落实

- 与父神的关系
- 与子神的关系
- 与圣灵的关系

与圣灵的关系

□ 顺从圣灵结果子 (加 5:16-25)

（加 5:16-18）¹⁶ 我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。
¹⁷ 因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。¹⁸ 但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

(加 5:19-25) ¹⁹ 情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、²⁰ 拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、²¹ 嫉妒 (有古卷在此有“凶杀”二字)、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。

（加 5:19-25）²² 圣灵所结的果子，
就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩
慈、良善、信实、²³ 温柔、节制。
这样的事，没有律法禁止。²⁴ 凡属
基督耶稣的人，是已经把肉体连肉
体的邪情私欲同钉在十字架上了。

25 我们若是靠圣灵得生
，就当靠圣灵行事。

基督里的人生

第一课 两种人的人生

第二课 两种肯定

第三课 父神的接纳

第四课 子神的接纳/圣灵的接纳

第五课 与父神的关系

第六课 与子神的关系/与圣灵的关系

第七课 与人的关系

与人的关系

- 接纳
- 饶恕
- 忍耐
- 温柔

与人的关系-接纳

(罗 14:1-6) ¹ 信心软弱的，你们要接纳，但不要辩论所疑惑的事。² 有人信百物都可吃，但那软弱的，只吃蔬菜。³ 吃的人不可轻看不吃的人，不吃的人不可论断吃的人；因为神已经收纳他了。⁴ 你是谁，竟论断别人的仆人呢？他或站住，或跌倒，自有他的主人在；而且他也必要站住，因为主能使他站住。

与人的关系-接纳

（罗 14:1-6）⁵ 有人看这日比那日强；有人看日日都是一样。只是各人心里要意见坚定。⁶ 守日的人是为主守的；吃的人是为主吃的，因他感谢神；不吃的人是为主不吃的，也感谢神。

与人的关系-饶恕

（路 17:3-6）³ 你们要谨慎。若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他若懊悔，就饶恕他。⁴ 倘若他一天七次得罪你，又七次回转，说，‘我懊悔了’，你总要饶恕他。”⁵ 使徒对主说：“求主加增我们的信心。”⁶ 主说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这棵桑树说，‘你要拔起根来，栽在海里’，它也必听从你们。”

与人的关系-饶恕

（路17:7-10）⁷ “你们谁有仆人耕地或是放羊，从田里回来，就对他说，‘你快来坐下吃饭’呢？”⁸ 岂不对他说，‘你给我预备晚饭，束上带子伺候我，等我吃喝完了，你才可以吃喝’吗？”⁹ 仆人照所吩咐的去作，主人还谢谢他吗？”¹⁰ 这样，你们作完了一切所吩咐的，只当说：‘我们是无用的仆人。所作的本是我们应分作的。’”

与人的关系-忍耐、宽容

(太18:21-35) ²¹ 那时彼得进前来，对耶稣说：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？” ²² 耶稣说：“我对你说：不是到七次，乃是到七十个七次。²³ 天国好像一个王要和他仆人算账。²⁴ 才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。²⁵ 因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还。

与人的关系-忍耐、宽容

(太18:21-35) ²⁶ 那仆人就俯伏拜他，说：‘主啊，宽容我，将来我都要还清。’ ²⁷ 那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。 ²⁸ “那仆人出来，遇见他的一个同伴欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说：‘你把所欠的还我！’ ²⁹ 他的同伴就俯伏央求他说：‘宽容我吧！将来我必还清。’ ³⁰ 他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。

与人的关系-忍耐、宽容

(太 18:21-35) ³¹ 众同伴看见他所作的事，就甚忧愁，去把这事都告诉了主人。
³² 于是，主人叫了他来，对他说：‘你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了。
³³ 你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？’
³⁴ 主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。
³⁵ 你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。

与人的关系-溫柔

（加6:1）¹ 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来，又当自己小心，恐怕也被引诱。

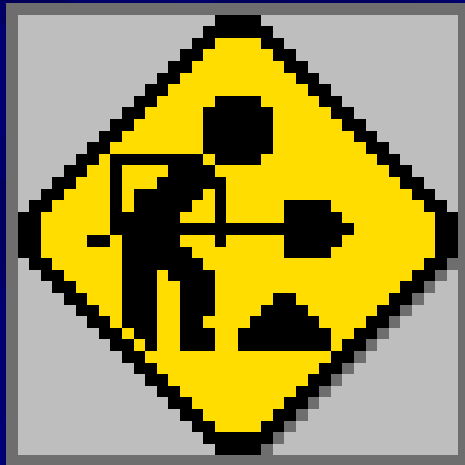
（加5:24-25）²⁴ 凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。²⁵ 我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

与人的关系-温柔

（提后 2:25）²⁵ 用温柔劝戒那抵挡的人，或者神给他们悔改的心，可以明白真道，

（提后 2:23-24）²³ 惟有那愚拙无学问的辩论，总要弃绝，因为知道这些事是起争竞的。²⁴ 然而主的仆人不可争竞；只要温温和和的待众人，善於教导，存心忍耐，

与人的关系



正在施工中
诸多不变
敬请原谅！